

UN DÍA EN EL CAMPUS

9.20: Transporte
9.45 - 11.00: Preparación física
11.00 - 12.30: Patinaje
12.30 - 13.00: Descanso
13.00 - 13.45: Actividades rítmico-expresivas
13.45 - 15:00: Comida y descanso

15.00 - 16.30: Patinaje
16.30 - 18.00: Actividades acuáticas
18.00 - Salida

INSCRÍBETE EN :

<http://peleteiro.com/admisiones/cursos-de-verano>

Plazas limitadas por orden de inscripción. Grupo mínimo de 16 alumnos



CAMPUS de PATINAJE

2017

*La mejor experiencia
de tu verano*



**Colegio
M. Peleteiro**

El Colegio Manuel Peleteiro organiza su **IV Campus de Patinaje Artístico** dirigido a alumnos y aficionados a esta disciplina, en el que se conjugará el trabajo técnico con múltiples actividades.

Nuestro objetivo es conseguir que los participantes disfruten aprendiendo y desarrollando sus habilidades sobre ruedas.

EQUIPO TÉCNICO

Ana Quintana Cheda

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesora de Patinaje Artístico en el Colegio Manuel Peleteiro. Técnico de Patinaje Artístico. Entrenadora Nacional de Natación.

Profesorado, monitores y personal especializado en actividades deportivas y recreativas.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

- 2 pabellones polideportivos.
- 2 salas de usos múltiples.
- 2 pistas polideportivas descubiertas.
- Piscina climatizada.
- Piscina exterior.
- Zonas verdes.

FECHAS Y PRECIOS

Opción 1: Del 3 al 14 de julio - 280 euros.

Incluye régimen de comida

*Transporte escolar 39 euros.

Opción 2: Del 17 al 28 de julio - 280 euros.

Incluye régimen de comida

*Transporte escolar 39 euros.

Opción 3: Todo el mes - 500 euros.

Incluye régimen de comida

*Transporte escolar 66 euros.

* Servicio de transporte con salida a las 9:20 desde la calle de la Rosa y regreso al final de la jornada.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Actividades acuáticas (estilos de natación, aquagym, circuitos...).
- Actividades rítmico-expresivas (coreografía con y sin patines, expresión corporal, ejercicios de respiración y relajación...)
- Actividades de acondicionamiento físico (preparación física, estiramientos, actividades de equilibrio...)
- Talleres orientados al patinaje.
- Vídeos (técnica, diferentes modalidades, competición...)
- Jornada de puertas abiertas.

MATERIAL NECESARIO

Para las sesiones de patinaje:

Patines de 4 ruedas de patinaje artístico.

Ropa deportiva.

Muñequeras (opcional pero recomendable).

Para las sesiones de acondicionamiento físico y rítmico- expresivas:

Ropa deportiva.

Calzado deportivo.

Para las sesiones de actividades acuáticas:

Bañador, chanclas, gorro, gafas y toalla.

Protección solar y visera para las actividades realizadas en la piscina exterior.

para alumnos de

de 6 a 18 años