

## UN DÍA EN EL CAMPUS

9.20: Transporte  
9.45 - 11.00: Preparación física  
11.00 - 12.30: Patinaje  
12.30 - 13.00: Descanso  
13.00 - 13.45: Actividades rítmico-expresivas  
13.45 - 15:00: Comida y descanso  
  
15.00 - 16.30: Patinaje  
16.30 - 18.00: Actividades acuáticas  
18.00 - Salida

## INSCRÍBETE EN :

<http://peleteiro.com/admisiones/cursos-de-verano>

Plazas limitadas por orden de inscripción. Grupo mínimo de 16 alumnos



# CAMPUS de PATINAJE

# 2019



**Colexio  
M. Peleteiro**

El Colegio Manuel Peleteiro organiza su **V Campus de Patinaje Artístico** dirigido a alumnos y aficionados a esta disciplina, en el que se conjugará el trabajo técnico con múltiples actividades.

Nuestro objetivo es conseguir que los participantes disfruten aprendiendo y desarrollando sus habilidades sobre ruedas.

## EQUIPO TÉCNICO

### Ana Quintana Cheda

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesora de Patinaje Artístico en el Colegio Manuel Peleteiro. Técnico de Patinaje Artístico. Entrenadora Nacional de Natación.

**Profesorado, monitores y personal especializado en actividades deportivas y recreativas.**

## INSTALACIONES DEPORTIVAS

2 pabellones polideportivos.  
2 salas de usos múltiples.  
2 pistas polideportivas descubiertas.  
Piscina climatizada.  
Piscina exterior.  
Zonas verdes.

## FECHAS Y PRECIOS

**Opción 1:** Del 2 al 12 de julio - 320 euros.

**Incluye régimen de comida**

\*Transporte escolar 40 euros.

**Opción 2:** Del 15 al 30 de julio - 320 euros.

**Incluye régimen de comida**

\*Transporte escolar 40 euros.

**Opción 3:** Todo el mes - 550 euros.

**Incluye régimen de comida**

\*Transporte escolar 70 euros.

\* Servicio de transporte con salida a las 9:20 desde la calle de la Rosa y regreso al final de la jornada.



## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Actividades acuáticas (estilos de natación, aquagym, circuitos...).
- Actividades rítmico-expresivas (coreografía con y sin patines, expresión corporal, ejercicios de respiración y relajación...)
- Actividades de acondicionamiento físico (preparación física, estiramientos, actividades de equilibrio...)
- Talleres orientados al patinaje.
- Vídeos (técnica, diferentes modalidades, competición...)
- Jornada de puertas abiertas.

## MATERIAL NECESARIO

**Para las sesiones de patinaje:**

Patines de cuatro ruedas de patinaje artístico.

Ropa deportiva.

Muñequeras (opcional pero recomendable).

**Para las sesiones de acondicionamiento físico y rítmico- expresivas:**

Ropa deportiva.

Calzado deportivo.

**Para las sesiones de actividades acuáticas:**

Bañador, chanclas, gorro, gafas y toalla.

Protección solar y visera para las actividades realizadas en la piscina exterior.

**para alumnos de**

**de 6 a 18 años**