



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<b>7</b>
				<p>SALPICÓN DE LEGUMBRES</p> <p>SOPA DE POLLO CON FIDEOS</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA</p> <p>GUIISO DE CALAMARES</p> <p>HELADO</p>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p>REVUELTO DE SETAS Y ALGAS</p> <p>ENSALADA AMERICANA</p> <p>MACARRONES CON ESPINACAS</p> <p>JAMÓN ASADO CON ESPAGUETIS Y CHAMPIÑONES</p> <p>YOGUR</p>	<p>TOSTAS CON TOMATE Y JAMÓN</p> <p>JUDÍAS CON HUEVO Y CHORIZO</p> <p>ARROZ CON SEPIA</p> <p>BACALAO A LA GALLEGA CON BRÉCOL Y PATATA COCIDA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PIZZA VEGETAL</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>MILANESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS</p> <p>FLAN DE HUEVO</p>	<p>CROQUETAS DE JAMÓN</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA</p> <p>FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS DE PADRÓN</p> <p>RISOTTO DE POLLO Y CALABAZA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ESPÁRRAGOS CON MAYONESA</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>LOMO DE MERLUZA EN SALSA CON PATATA COCIDA</p> <p>GRANADERO CON PATATA COCIDA</p> <p>MOUSSE DE CHOCOLATE</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>ENSALADA GRIEGA</p> <p>ENSALADILLA</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA</p> <p>MILANESA DE TERNERA Y PISTO DE VERDURAS</p> <p>YOGUR</p>	<p>CHAMPIÑONES AL AJILLO CON GAMBAS</p> <p>ENSALADA DE POLLO Y PIÑA</p> <p>TRUCHA CON PATATA COCIDA</p> <p>ARROZ NEGRO CON CALAMARES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>GAZPACHO DE TOMATE Y FRESAS</p> <p>MELÓN CON JAMÓN</p> <p>BROCHETA DE POLLO Y VERDURAS</p> <p>JARRETE ASADO CON PATATAS ASADAS</p> <p>NATILLAS</p>	<p>EMPANADA DE ATÚN</p> <p>PASTEL DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA DE PISTO Y ARROZ BLANCO</p> <p>COCIDO (LACÓN, CHORIZO, GARBANZO Y PATATA)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>TOMATE GRATINADO CON QUESO</p> <p>RAVIOLIS EN SALSA DE TOMATE Y QUESO</p> <p>RAYA AL VAPOR CON PATATA COCIDA</p> <p>CREMA DE YOGUR</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ENSALADA DE TOMATE, PATATA, ATÚN, HUEVO Y AGUACATE.</p> <p>ALITAS DE POLLO CON PATATA FRITA</p> <p>CHURRASCO DE CERDO CON PATATA FRITA</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE MELÓN</p> <p>ENSALDA DE ARROZ</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON PATATA COCIDA</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ANILLAS DE CALAMAR</p> <p>BERENJENAS RELLENAS</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA</p> <p>ARROZ CON PAVO Y ALGAS</p> <p>YOGUR GRIEGO</p>	<p>PIZZA</p> <p>ENSALADA ESPECIAL</p> <p>LASAÑA GRATINADA</p> <p>GOULASH DE TERNERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ENSALDA DE TOMATE Y QUESO</p> <p>VERDURAS BRASEADAS CON QUINOA</p> <p>LUBINA O DORADA A LA PLANCHA Y PATATA COCIDA</p> <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>DALKY</p>



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				<b>7</b>
				SOPA DE POLLO CON FIDEOS MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA HELADO
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
ENSALADA AMERICANA JAMÓN ASADO CON ESPAGUETIS YOGUR	JUDÍAS CON HUEVO Y CHORIZO ARROZ CON SEPIA FRUTA DE TEMPORADA	PIZZA VEGETAL POLLO ASADO CON PATATAS FLAN DE HUEVO	CROQUETAS DE JAMÓN RISOTTO DE POLLO Y CALABAZA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE PASTA GRANADERO CON PATATA COCIDA MOUSSE DE CHOCOLATE
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
ENSALADILLA ESPAGUETI BOLOÑESA YOGUR	ENSALADA DE POLLO Y PIÑA ARROZ NEGRO CON CALAMARES FRUTA DE TEMPORADA	MELÓN CON JAMÓN BROCHETA DE POLLO Y VERDURA CON PATATA ASADA NATILLAS	EMPANADA DE ATÚN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE PISTO Y ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURAS RAYA AL VAPOR CON PATATA COCIDA CREMA DE YOGUR
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
CREMA DE CALABAZA CHURRASCO CON PATATAS FRITAS YOGUR	ENSALADA DE ARROZ ABADEJO AL HORNO CON PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA	BERENEJENAS RELLENAS ARROZ CON PAVO Y ALGAS YOGUR GRIEGO	PIZZA GOULASH DE TERNERA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO MACARRONES CON ATÚN DALKY



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA AMERICANA</p> <p>JAMÓN ASADO</p> <p>YOGUR</p>	<p><b>11</b></p> <p>JUDÍAS CON HUEVO Y CHORIZO</p> <p>ARROZ CON SEPIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>12</b></p> <p>PIZZA VEGETAL</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS</p> <p>YOGUR</p>	<p><b>13</b></p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA</p> <p>RISOTTO DE POLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>7</b></p> <p>SOPA DE POLLO CON FIDEOS</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA</p> <p>YOGUR</p>
<p><b>17</b></p> <p>ENSALADILLA</p> <p>ESPAGUETIS (ARROZ) BOLONESA</p> <p>YOGUR</p>	<p><b>18</b></p> <p>ENSALADA DE POLLO Y PIÑA</p> <p>ARROZ NEGRO CON CALAMARES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>19</b></p> <p>MELÓN CON JAMÓN</p> <p>BROCHETA DE POLLO, VERDURAS CON PATATA ASADA</p> <p>YOGUR</p>	<p><b>20</b></p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>COCIDO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>14</b></p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PESCADO COCIDO CON PATATA COCIDA</p> <p>FRUTA O YOGUR</p>
<p><b>24</b></p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>CHURRASCO DE CERDO CON PATATA FRITA</p> <p>YOGUR</p>	<p><b>25</b></p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON PATATA COCIDA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>26</b></p> <p>ENSALADA</p> <p>ARROZ CON SEPIA</p> <p>YOGUR GRIEGO</p>	<p><b>27</b></p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>GOULASH DE TERNERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>21</b></p> <p>MENESTRA</p> <p>RAYA COCIDA CON PATATA COCIDA</p> <p>CREMA DE YOGUR</p> <p><b>28</b></p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO</p> <p>LUBINA O DORADA A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA</p> <p>DALKY</p>



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					7
				ENSALADA DIETA	
				MERLUZA COCIDA CON ENSALADA	
				YOGUR	
10	11	12	13	14	14
CREMA	ESPÁRRAGOS	GUISANTES CON JAMÓN	ENSALADA LTC	ENSALADA	
JAMÓN ASADO CON ENSALADA MIXTA	BACALAO A LA GALLEGA CON BRÉCOL Y PATATA	POLLO ASADO CON ENSALADA	FILETE DE CERDO CON ARROZ BLANCO	PESCADO COCIDO CON PATATA COCIDA	
YOGUR		FLAN DE HUEVO	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA O YOGUR	
17	18	19	20	21	21
ENSALDA MIXTA	ENSALADA DE POLLO Y PIÑA	MELÓN CON JAMÓN	ENSALADA MIXTA	MENESTRA	
FILETE DE TERNERA CON ARROZ BLANCO	TRUCHA ASALMONADA CON PATATA COCIDA	BROCHETA DE POLLO, VERDURAS CON PATATA ASADA	ALBÓNDIGAS	RAYA COCIDA CON PATATA COCIDA	
YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	
24	25	26	27	28	28
CREMA DE CALABAZA	SOPA	ENSALADA	SOPA	ENSALADA	
CHURRASCO DE CERDO CON EN ENSALADA	ABADEJO A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA	ARROZ CON PAVO	FILETE DE TERNERA CON ARROZ BLANCO	LUBINA O DORADA PLANCHA CON PATATA COCIDA	
YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	

## NOTA INFORMATIVA

El menú mensual está programado por anticipado y puede realizarse algún cambio por logística de suministro de algún ingrediente principal (si se produce el cambio se actualizará en el menú comunicado en clickedu).



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10	11	12	13	7
PATATA CON JUDÍAS ZANAHORIA Y JURELES	PASTA CON CALABACÍN TOMATE Y PAVO	MERLUZA HORNEADA CON ARROZ Y PISTO	COUS COUS TABULÉ CON SALMÓN AHUMADO	QUINOA CON BRECOL CALABAZA Y TERNERA
17	18	19	20	14
SALMOREJO Y PEZ ESPADA CON PATATA COCIDA	ENSALADILLA DE ARROZ	GUISO DE RAPE Y VERDURITAS	LENTEJAS DON VERDURA Y SEPIA	TORTILLA DE PATATA CON CANÓNIGOS
24	25	26	27	21
QUINOA CON PIMIENTO TOMATE Y ATÚN	TOSTA DE AGUACATE Y QUESO ACOMPAÑADA DE ENSALADA DE ZANAHORIA	TRUCHAS CON PURÉ DE PATATA Y CALABAZA	HABITAS BABY CON VERDURAS Y TAQUITOS DE JAMÓN	ARROZ CON ESPINACAS Y GAMBAS
				28
				REVUELTO DE SETAS SHIITAKES CON TOMATITOS Y GAMBAS